

IN CAMMINO

un we dedicato alla **salita**
 del Monte Vecchio (1.982 m)
 e alla **visita** del Parco dell'Orecchiella



Escursione di due giorni di medio impegno confortati dall'accoglienza del **Rifugio Isera**.

A Corfino, in Garfagnana (Lucca), si trova a 1.208 metri di quota, all'interno del Parco Nazionale dell'Appennino tosco-emiliano.

È **raggiungibile in auto o con mezzi pubblici**.

È un progetto **WALK EAT LOVE**

MAURIZIO BALDINI è

il fondatore di Tra Terra e Cielo. Le sue passioni? La montagna, il camminare, l'alimentazione integrale

WALK EAT LOVE

tre chiavi per la felicità

WALK: camminare, la prima attività dell'uomo

EAT: mangiare, cucinare, nutrire l'uomo e il pianeta

LOVE: la relazione con se stessi, con il vicino, con il pianeta

IL PROGRAMMA



VENERDI 9

∞ Arrivo e sistemazione in rifugio, cena, presentazione del programma

SABATO 10

∞ Partenza dal Rifugio alle ore 9:30.

∞ Risaliamo una piccola valle a nord della Pania. Attraversiamo **faggete e praterie**: la torbiera di Lama Rossa è un ambiente unico che racchiude una ricca varietà di piante, comprese **piante carnivore**. Ecco poi cervi, mufloni, cinghiali, lupi e due nidi di aquila reale.

∞ Da Lama Rossa seguiamo l'itinerario **Airone 3** che man mano

lascia il bosco di faggi per raggiungere le praterie in quota, e giunge al Monte Vecchio. Da qui la vista **spazia fino alle Alpi Apuane e oltre** fino al mare.

∞ Pranziamo e torniamo alla base per altra via toccando il piccolo **borgo di Campaiana** e, per chi vorrà, la vetta della Pania di Corfino.

∞ **Cena energetica** a base di cereali e verdure alle ore 20 e poi chiacchiere intorno al caminetto.

DOMENICA 11

∞ Dopo colazione raggiungiamo in 15 minuti il Parco dell'Orecchiella per visitare il piccolo **Museo naturalistico** e quello storico del territorio, il **Giardino alpino**, e vedere orsi, daini e caprioli.

∞ Proseguiamo poi fino al Fontanone, **antico punto di ritrovo di pastori** e aggiriamo il Monte Orecchiella, oggi Oasi Faunistica, fino a raggiungere il Rifugio per il pranzo.

PER TUTTI



≈ I percorsi si snodano su facili sentieri senza difficoltà tecniche. Il primo è più impegnativo per il dislivello +/- 800 metri e la durata (6/7 ore di cammino). Occorrono un paio di scarponcini da trek, una giacca a vento antipioggia, un piccolo zaino, una borraccia, pranzo al

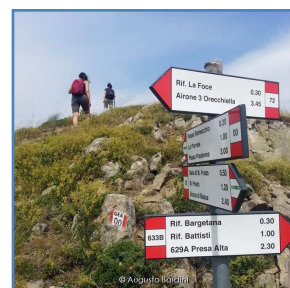
sacco del sabato, federa e lenzuola o sacco a pelo se dormi in rifugio. Il programma potrà subire variazioni a seconda delle condizioni atmosferiche.

QUANDO

Da venerdì 9 ore 20 con la cena a domenica 11 ore 15.

QUOTA

Euro 150, tutto compreso con alloggio in Rifugio, euro 190 con alloggio in agriturismo (a 2 km) o albergo (a 5 km). Associazione e assicurazione annuali Tra Terra e Cielo, euro 26.



INFO
e

PRENOTAZIONI

0583-356182 / 77 – 331-9165832 - segreteria@traterraeciolo.it

www.TraTerraeciolo.it www.Rifugiolsera.it