

Rifugio Isera

Garfagnana

Corfino (LU)



RESPIRANDO

laboratorio di arti sceniche a cielo aperto

con Giovanni Delfino di Teatri del Vento

ve 29 maggio – ma 2 giugno 2015



Creatività, Teatro, Contemplazione, Camminate nella natura. Punto di partenza e di ritorno è il Rifugio Isera, nel Parco nazionale dell'Appennino. È un progetto



IL LABORATORIO

Un invito a vivere un'umana esperienza di integrità e condivisione attraverso le tecniche di contemplazione e i principi di lavoro creativo per l'attore.

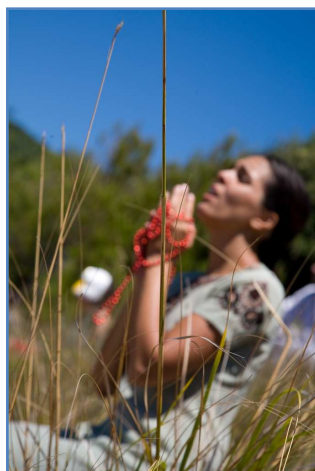
Una camminata con un'attenzione particolare alla relazione con lo spazio e l'ambiente, visto e vissuto come insieme di specifiche entità organiche e interattive.

Tre giornate di lavoro creativo, dove la pratica e la valorizzazione delle intime connessioni tra l'uomo-attore e la vita intorno ci guidano nei vari momenti della giornata utilizzando il cammino e i sensi come principali veicoli fisici, psichici e emozionali.

L'esperienza si consolida nella dimensione individuale e collettiva, conducendo l'aspetto contemplativo verso un agire, coerente con l'intorno, consapevole e creativo.

DOVE Al Rifugio Isera, a Corfino, in Garfagnana (Lucca), a 1.208 metri di quota, all'interno del Parco Nazionale dell'Appennino. MAX 18 posti in unica camera con letti a castello. È raggiungibile in auto o con mezzi pubblici.

QUOTA € 180. Dalla cena di venerdì 29 maggio alla colazione di martedì 2 giugno. Pranzo facoltativo del 2 giugno, € 15. Possibilità di alloggio in agriturismo a 2 km o in albergo a 5 km a 25 € a notte. Verifica la disponibilità. Associazione annuale Tra Terra e Cielo e assicurazione € 26. Numero minimo di partecipanti: 6. **La quota comprende** pasti bio-vegani in mezza pensione presso il rifugio, pranzi al sacco, pernottamento in camerata o in tenda propria all'esterno, partecipazione al laboratorio teatrale. **NON comprende** caffetteria, alcolici, lenzuola (possibilità di affitto).

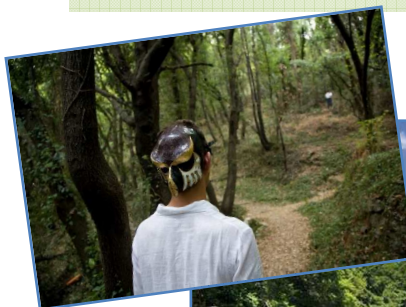


GIOVANNI DELFINO

Attore-musicista, regista e pedagogo teatrale, è il co-fondatore e co-direttore dell'associazione culturale Teatri del Vento. La passione per il teatro, vissuto negli anni come principale ambito di espressione, ricerca ed elaborazione socio-culturale, lo ha portato a cooperare in ambito italiano ed europeo a differenti progetti artistici. Si è formato e ha lavorato come attore freelance in Italia ed Europa con Institutet för Scenkonst, De-revo, Compagnie Barvoet, Adrian Fisher, Daniel Bird, Juri Ljubimov, Teatro Continuo, Carovana del Circo Immaginario, Alef DanzaaTeatro, Atsushi Take-nouchi.

RICORDA DI PORTARE...

Scarpe e abiti adatti per camminare in sentieri nella natura



INFO E PRENOTAZIONI: 0583-356182 /77 (segreteria per prenotazioni)

348-7282052 (Giovanni per informazioni sul programma)

segreteria@traterraeciolo.it info@rifugioisera.it

www.traterraeciolo.it www.rifugioisera.it