

Parco Nazionale dell'Appennino, Corfino (LU) ve 3 - lu 6 aprile - PASQUA 2015




LA VITA È UN VIAGGIO DA FARE A PIEDI



**Passi, parole, immagini di e con
Riccardo Carnovalini**

Sulle orme di **Bruce Chatwin** percorriamo sentieri per prati, boschi e montagne con la leggerezza e l'esperienza di Riccardo. Quattro giorni dedicati al camminare leggero per alleggerire se stessi ed il pianeta. Dallo zaino di 6 kg al cammino sociale. Dall'importanza del cibo alla comunicazione.

Parti da qui per il tuo trek da 3 a 30 giorni. È un progetto 

Venerdì 3

IL GIARDINO BOTANICO



Dal primo pomeriggio arrivo e sistemazione. Breve escursione al Giardino Botanico. Panorama sulla valle del Serchio e Alpi Apuane

UNA VITA IN CAMMINO



Dai primi campeggi in Appennino al CamminAmare, al Sentiero Italia, a PasParTu e AndarTan

Sabato 4

LA PANIA DI CORFINO



Saliamo sulla vetta che domina il Rifugio per facili sentieri e scendiamo al paesino di Campaiana tornando al Rifugio lungo il sentiero Airone 1

LA VIA DELL'ESSENZIALITÀ



30 giorni di viaggio in 6 kg di zaino. L'importanza delle scarpe, delle calze e di uno zaino ben fatto. Il segreto dell'essenzialità

Domenica 5

IL MONTE VECCHIO



Saliamo alla Torbiera di Lamarossà, Riserva Naturale Biogenetica con piante carnivore e da qui, seguendo il sentiero Airone 3 la cima di Montevecchio, sullo spartiacque dell'Appennino

FOTOGRAFO, DUNQUE SONO



La fotografia per documentare, denunciare, far riflettere e prendere iniziativa: 300mila paesaggi, come e perché

Lunedì 6

IL MONTE DI RIPA



Facile escursione lungo il sentiero Airone 2 fino al Monte di Ripa che domina la Garfagnana e vista a 360° su Appennino e Alpi Apuane

RIVOLUZIONE A 3 KM ALL'ORA



Il potere politico del camminare. Con la lentezza e la dolcezza possiamo cambiare il mondo attorno a noi



Da 35 anni cammina e racconta il territorio con fotografie e parole. Tra le sue **grandi traversate**: due volte tutto l'Appennino, tre volte le Alpi da un capo all'altro, 4.000 km sulle coste da Trieste a Ventimiglia, l'Europa da Trieste a Nordkinn, in Norvegia. È il presidente dell'Associazione CamminAmare ed è autore di testi e foto di una **quindicina di libri** e di **centinaia di reportage** per riviste italiane e straniere. Il suo archivio fotografico ha **300mila immagini** e rappresenta un **punto di riferimento** per il mondo del camminare.

e alla sera...

RACCONTA LA TUA STORIA

Ogni sera una storia da condividere intorno al caminetto.
Con Mario Suchi

DOVE

Al Rifugio Isera, a Corfino, in Garfagnana (Lucca), a 1.208 metri di quota, all'interno del Parco Nazionale dell'Appennino. 18 posti in unica camera con letti a castello + 6 in appartamento (a 2 km) in camera doppia. È raggiungibile in auto o con mezzi pubblici.

QUOTA

Dal pomeriggio di venerdì 3 al pomeriggio di lunedì 6. 4 giorni, 3 notti € 190 con alloggio in camera comune e letti a castello. Con alloggio in appartamento a 2 km € 240. Singola giornata euro 70: 2 pasti, escursione, lezione e dopocena. Associazione annuale Tra Terra e Cielo e assicurazione € 26.

La quota comprende notti in rifugio o appartamento, i pasti, lezioni ed escursioni. Specificare le preferenze alimentari al momento dell'iscrizione. **NON comprende** caffetteria, alcolici, lenzuola (possibilità di affitto).

Prenotazioni fino ad esaurimento posti entro il 24 marzo.



INFO E PRENOTAZIONI: 0583-356182 / 77 segreteria@traterraecielo.it info@rifugioisera.it

www.traterraecielo.it www.rifugioisera.it