

CAMMINARE SULLA NEVE, 1208

Quota 1208 tra le Alpi Apuane e l'Appennino. Usiamo le ciaspole se arriva la neve, solo gli scarponi se la neve non c'è; il panorama resta immutato

ve 6 – do 8 febbraio 2015
ve 20 – do 22 febbraio 2015

Prosegue il percorso del progetto WALK-EAT-LOVE.

Questa volta dedicato al CAMMINARE (walk) per due piacevoli ciaspolate (o camminate) con partenza ed arrivo dal Rifugio Isera



DOVE

Il Rifugio Isera, a 1.208 metri di quota, dista 5 km da Corfino, all'interno del Parco Nazionale dell'Appennino tosco-emiliano. **E' raggiungibile in auto o con mezzi pubblici fino a Corfino. In taxi a prezzo convenzionato da Corfino e nei festivi da Castelnuovo.**

COSA PORTARE

Scarponcini da trekking invernali che tengano l'acqua. Utili le ghettoni e **pantaloni impermeabili**. Indispensabili **guanti e berretta di lana, maglia-pile, giacca a vento, zainetto giornaliero, ciaspole**. In eventuale assenza di neve per ciaspolare saranno proposte escursioni analoghe. Per la notte servono lenzuola o sacco a pelo.

CAMMINO

I percorsi si svolgono tra boschi e prati per sentieri, mulattiere, stradine senza difficoltà tecniche né grandi dislivelli.

VENERDI

Arrivo, cena, presentazione programma dei due giorni. Chiacchiere al caminetto.

SABATO

Colazione e ciaspolata o camminata con pranzo al sacco fino al Monte di Ripa. Percorso pianeggiante con ampia vista su Alpi Apuane e Alta Valle Garfagnana. Rientro nel pomeriggio. Dopo cena racconti di montagna al caminetto.

DOMENICA

Colazione e ciaspolata o camminata alla Torbiera di Lama Rossa, zona umida ricca di flora e fauna particolari. Rientro al Rifugio per il pranzo. Dopo pranzo saluti e partenza.

QUOTA

Euro 95 (guida, vitto e alloggio) in Rifugio, euro 135 in appartamento a 2 km. Affitto ciaspole euro 6 giornaliero fino ad esaurimento. Una sola giornata euro 60. Associazione Tra Terra e Cielo annuale euro 26

INFO E PRENOTAZIONI

☎ 0583-356182, -77, ore 9-13, 14-18 da lunedì a venerdì – helpline: 331-9165832

✉ segreteria@traterraeciolo.it



In collaborazione con *Officina Natura*, associazione di promozione sociale fondata da 11 Guide Ambientali Escursionistiche per promuovere il trekking e le attività all'aria aperta.

